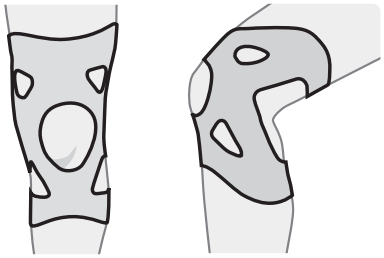
膝関節用
テーピングテープ

ガードラー® テーピングテープ
取扱説明書

Taketora

誰でも素早く簡単にアスレチックテーピングができるよう工夫されたテープです。
伸縮性があり、汗や水濡れに強い撥水テープを使用し、スポーツシーンでもひざをしっかりとサポートします。
また、透湿性にすぐれ、低アレルギー性のアクリル系粘着剤を使用し、蒸れにくく、カブレにくいのも特長です。
※すべての人にアレルギーをおこさないということではありません。

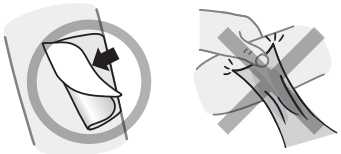
完成イメージ



正面　　横

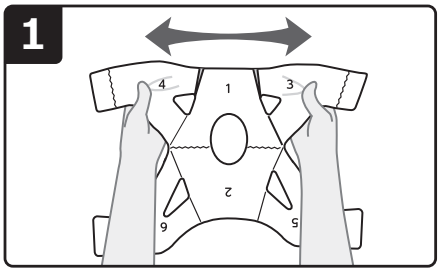
Point

テープの端は、のせるように貼ってください。
テープの端を引っ張って貼ると皮膚を傷めることがあります。



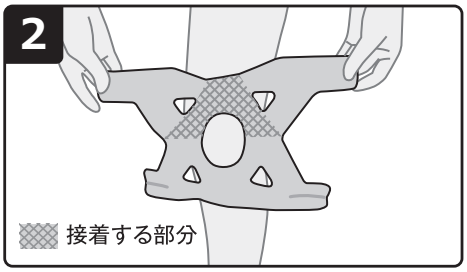
貼り方

1



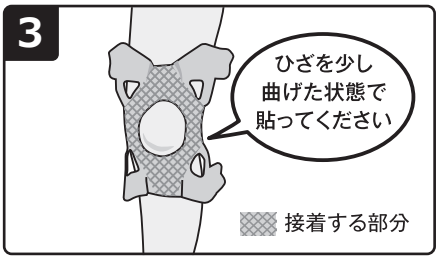
テープ全体を一度左右に引っ張り、剥離紙を剥がしやすくします。

2



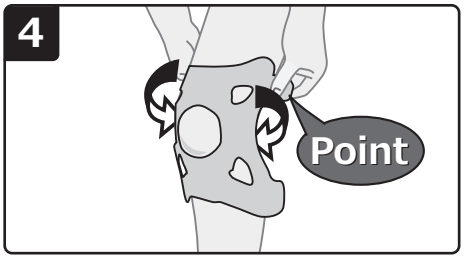
剥離紙1を剥がし、穴にひざを合わせ、上半分を貼ります。

3



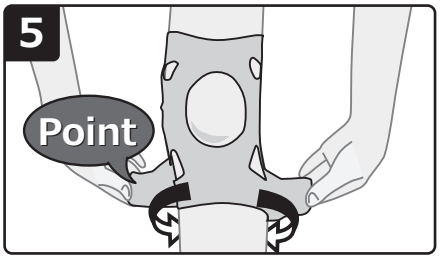
続けて剥離紙２を剥がし、下半分を貼ります。

4



剥離紙３・４を剥がし、テープを矢印方向に**2〜3cm引っ張りながら**貼ります。

5



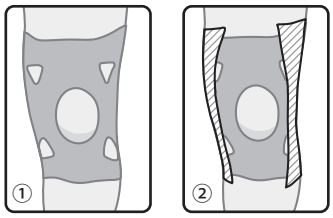
同様に剥離紙５・６を剥がし、テープを矢印方向に**２〜３cm引っ張りながら**貼って完成です。なるべくテープがシワにならないように貼ってください。

安定力、固定力を強くしたい場合

ガードラーテーピングテープを最初に貼り、その上から別売りのロールテープを重ねて使用すると安定力や固定力を調整できます。
★ロールテープ（伸縮タイプ）：ワーデルなど

【参考例】
①ガードラーテーピングテープを貼ります。
②上からロールテープを、ひざ上15cmの内側、外側からそれぞれ右図のように膝下脛へ向かいまっすぐに貼ります。必要に応じ貼付枚数を増やします。
※ロールテープ（伸縮タイプ）は、あらかじめ切ってご使用ください。

完成イメージ



ロールテープは、参考例以外にもいろいろな貼り方が工夫できます。

株式会社竹虎® メディカル事業部
URL http://taketora-web.com/
商品に関するお問合せ先 0120-094-315
（9:00〜17:00 月〜金 ただし祝祭日を除く）